

Communiqué de presse

Sion, 17.03.2026

Bilan annuel : des chiffres qui confirment une réalité sociale préoccupante

Après 2 années d'activité, nos groupes de parole continuent leur croissance. Les demandes de participation augmentent ; le besoin et les bienfaits ne sont plus à prouver. Aujourd'hui, les demandes nous parviennent de toute la Suisse, mais aussi depuis la France voisine.

Les profils des participant.e.s reflètent les statistiques nationales (et internationales) sur les violences sexuelles :

- plus de 90 % des participant.e.s sont des femmes,
- les hommes restent très minoritaires,
- le 2/3 des participant.e.s a entre 40 et 60 ans.

En moyenne, les survivant.e.s participent à cinq séances, contre une à trois séances pour l'entourage. En Valais, où les groupes existent depuis deux ans, plus de 60 % des survivant.e.s reviennent régulièrement, contre seulement 8 % pour l'entourage.

Ces données suggèrent un besoin de soutien continu chez les victimes directes, tandis que l'entourage semble trouver, en quelques séances, les ressources nécessaires pour poursuivre son chemin de manière autonome.

Inceste et violences sexuelles : une parole encore largement différée

Dans près de 80 % des situations abordées, les violences évoquées concernent l'inceste, à peine 30 % portent sur des agressions sexuelles hors cadre familial.

Les jeunes adultes sont peu présents. Pourquoi ? Peur de parler en groupe, amnésie traumatique, procédures judiciaires en cours, difficulté à se reconnaître comme victime ? Autant de questions encore ouvertes, qui méritent une attention sociétale et politique accrue.

Une offre qui s'élargit pour répondre à la demande

Après un premier déploiement réussi en Valais, puis l'ouverture de groupes dans le canton de Vaud en 2025, notre association poursuit son expansion :

- **Genève** (région de Bellevue) : ouverture prévue en mars 2026, notamment pour répondre aux demandes transfrontalières.
- **Haut-Valais** (Visp) : lancement prévu à l'automne 2026, afin de proposer cette offre également pour les germanophones.



LagopAid

Depuis l'ouverture du groupe à Lausanne, le nombre de participant.e.s qui se déplace depuis d'autres cantons vers le Valais a diminué de moitié, passant de 19 % en 2024 à 8 % aujourd'hui. Ceci confirme l'importance d'une offre de proximité.

Une reconnaissance cantonale forte

Depuis 2025, le canton du Valais soutient officiellement nos groupes, reconnaissant leur utilité comme offre complémentaire pour les victimes.

Le canton de Vaud a également intégré nos groupes dans son dispositif d'aide aux victimes : les personnes reconnues selon la LAVI peuvent désormais y participer avec une prise en charge financière par les structures compétentes (PROFA / LAVI Vaud).

Briser le silence : un enjeu national

Ces chiffres soulèvent encore de nombreuses inconnues. Combien de victimes vivent en Suisse ? Quelles régions sont les plus touchées ? Combien osent parler et combien restent dans le silence pendant des années ? Quelles stratégies sont prévues au niveau cantonal et national pour renforcer le soutien et faciliter la prise de parole des victimes, et ainsi éviter des années de souffrance en silence ?

Une [interpellation de Jessica Jaccoud](#) du 19.12.2025 demande d'ailleurs au Conseil fédéral un état des lieux détaillé des pratiques cantonales en matière de procédure, d'évaluation et de financement des centres LAVI, afin de transparence, cohérence et équité entre les victimes.

Nous avons besoin de votre soutien pour relayer cette réalité encore trop peu visible, à s'intéresser à l'impact concret de nos groupes de parole et à contribuer à briser un tabou qui emmure dans le silence tous les enfants vivant en Suisse.

Votre relais est essentiel pour favoriser la prise de parole, renforcer la prévention, soutenir la résilience des victimes et de leur entourage, mobiliser l'opinion publique pour susciter le **changement au niveau national !**



Contact médias

Association LagopAid

Info@lagopaid.org

www.lagopaid.org

Sophie Juliette In Albon, Présidente
+41 (0)79.507.90.07

Sarah Briguet, Vice-Présidente